

## Langzeit-EKG / Langzeit-RR

### Hinweise für Patienten

Sie haben ein Gerät zur Messung Ihres Langzeit-EKG oder Langzeit-RR bekommen. Was müssen Sie beachten?

- Damit Ihre Werte richtig gemessen werden können, muss das Gerät mindestens **18 Stunden ununterbrochen** eingeschaltet sein. Bitte nicht vorher ausschalten oder abnehmen, auch nicht beim Schlafen, Auto fahren oder bei der Arbeit.
- Mit dem Gerät dürfen Sie nicht duschen, baden, schwimmen oder in die Sauna.
- Meiden Sie bitte Strahlenquellen jeder Art, wie zum Beispiel Mikrowellengeräte, Handys, Funkmaus und -tastatur u. ä.. Die Strahlung solcher Geräte kann die Aufzeichnung stören oder sogar löschen.
- Bitte bringen Sie das Gerät **am nächsten Tag** bis spätestens **12.30 Uhr** in die Praxis; dann können Ihre Werte eingelesen werden, und der nächste Patient, der das Gerät benötigt, muss nicht unnötig warten.
- Sie haben das Gerät vor einem **Wochenende** oder **Feiertag** bekommen? Kein Problem. Sie können es auch selbst abnehmen.
  - Halten Sie dabei aber auf jeden Fall die Messdauer von 18 Stunden ein.
  - Nach Ablauf dieser Frist schalten Sie bitte zuerst das Gerät aus, damit die Aufzeichnung nicht weiter läuft.
  - Anschließend können Sie die Manschette (beim Langzeit-RR) oder die Elektroden (beim Langzeit-EKG) abnehmen.
  - Bitte bringen Sie alles **am nächsten Arbeitstag** bis **12.30 Uhr** in die Praxis zurück.
- Vereinbaren Sie bitte einen Termin zur Besprechung Ihrer Messergebnisse.

Vielen Dank für Ihre Mitarbeit – und Ihre Geduld

Ihr Praxisteam 😊